

COVID-19

PLATGES

Recomanacions d'ús dels espais públics



Els experts encara estan aprenent coses sobre la COVID-19, però saben, segons dades dels organismes oficials, que el coronavirus es transmet per contacte estret, menys de dos metres, quan en parlar, en tossir o en esternudar s'emeten gotes amb virus que entren en contacte amb altres persones. També quan hi ha contacte físic, en tocar objectes o superfícies contaminades.



La teva responsabilitat personal és fonamental. L'ús d'espais públics i de les seves instal·lacions està prohibit a les persones que presentin símptomes o que estiguin en aïllament domiciliari a causa d'un diagnòstic per COVID-19 o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona diagnosticada.



Planifica la visita a la platja informant-te prèviament sobre la normativa local: horaris, limitacions d'accessos i usos ...



Mantingues la distància física obligatòria de dos metres a la sorra i també dins l'aigua.



Quan no et sigui possible mantenir la distància de seguretat, **recorda que és obligatori utilitzar la mascareta.**



Mantingues els teus objectes personals dins l'espai de seguretat. Evita compartir-los.



Extrema les mesures d'higiene personal. Renta't les mans, i si és possible dutxa't abans d'anar a la platja i en tornar.



En cas d'ús autoritzat, extrema les mesures d'higiene a les dutxes, els rentapeus, els serveis i els vestidors públics, respectant la limitació d'una sola persona, excepte si necessita assistència.



Està permès practicar activitats esportives, professionals i d'oci sempre que es faci de manera individual, o en grups inferiors a quinze persones, i sense contacte físic.



Reduir el temps d'estada a la platja contribueix a evitar aglomeracions.



Assegura't que els menors a càrrec puguin complir amb les mesures de prevenció i seguretat.

www.diba.cat/salutpublica/coronavirus



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Cohesió Social,
Ciutadania i Benestar**